

GANZ STARKE LEISTUNG



Egal ob Sie zu neuen beruflichen Ufern unterwegs sind oder in Ihrem Job das nächste Erfolgslevel erklimmen möchten: Konzentrieren Sie sich auf Ihre Talente. Sechs Wege, um Ihre wahren Stärken zu finden

Klar weiß man, was man beruflich drauf hat. Gerade, wenn man den Job schon länger macht. Aber wer sich beruflich neu orientieren möchte oder aufsteigen will, sollte mal in sich hinein-hören: Was macht mir eigentlich Spaß? Wofür brenne ich? Worin bin ich wirklich besser als alle anderen? Und wie kann ich diese Talente für mich beruflich nutzen? Business-Coach Silke Kienecker verrät, wie Sie entdecken, was alles in Ihnen steckt.

Forschen Sie in Ihrer Vergangenheit

Fragen Sie Ihre Eltern und alle, die Sie schon als Kind kannten, wodurch Sie früher aufgefallen sind. Was unterscheidet Sie von Ihren Geschwistern? Was wurde im Kindergarten über Sie erzählt? Was fällt Schulkameraden ein, worin Sie besonders gut waren? Da wir nicht alle Synapsen nutzen können, verkümmern viele mit der Zeit. Doch diejenigen, die weiterhin Reize empfangen, entwickeln sich weiter. So kann ein Kind etwa sein Sprachtalent durch Vorlesen, Schreiben von Geschichten und Rollenspielen verfestigen. Wer den Weg konsequent weiterverfolgt, kann z.B. als Autorin, Lehrerin, Werbetexterin, Journalistin oder PR-Managerin glücklich werden.

Suchen Sie nach Vorlieben

Erfolgreich und zufrieden im Job sind wir am ehesten, wenn wir das tun, worin wir wirklich gut sind. Überlegen Sie, was Sie richtig gern machen. Womit beschäftigen Sie sich am liebsten? Auch hier kann wieder ein Blick in die Vergangenheit lohnen: Was waren Ihre Hobbys als Teenager, worin sind Sie aufgegangen? Gehen Sie in kleinen Zeitabschnitten von drei bis fünf Jahren vor und schreiben Sie alles auf, was Ihnen einfällt. Nehmen Sie vielleicht auch Kontakt zu alten Lehrern auf, die Ihnen Dinge erzählen können, die Sie selbst vergessen haben.

Beobachten Sie sich im Alltag

Was ist Ihre erste spontane Reaktion in einer bestimmten Situation? Wenn etwa eine Kollegin anruft und sich krank meldet, weil sie sich das Bein gebrochen hat: Was geht Ihnen zuerst durch den Kopf? Konzentrieren Sie sich voll auf sie und fragen nach, wie es ihr geht, was genau passiert ist, wer sich um sie kümmert? Dann haben Sie sicher ein starkes Einfühlungsvermögen. Wenn Sie allerdings spontan daran denken, wie dieser Ausfall im Job aufzufangen ist, ist Ihr Organisationstalent ausgeprägter.



Business-Coach und Teamentwicklerin SILKE KIENECKER

begleitet Einzelpersonen sowie Gruppen in beruflichen Veränderungsprozessen, ihrem Spezialgebiet. Ihre Workshops, etwa zu Themen wie persönliche Kompetenzanalyse und berufliche Neuorientierung, bietet sie bundesweit an. Die nächsten Termine für ihren Workshop „Meine Stärken und Talente“: 21.6. in Frankfurt, 28.6. in Hamburg, 6.7. in Köln, 12.7. in München. Weitere Infos sowie Anmeldung: kienecker-coaching.de



Fragen Sie Freunde

Sprechen Sie mit Freunden, was sie an Ihnen besonders schätzen oder wofür sie Sie schon lange bewundern. Oft erkennen andere unsere Begabungen viel eher und klarer. Sie erfassen, ob Gerechtigkeitssinn, Tatkraft, strategisches Denken, Kommunikationsfähigkeit oder Kreativität zu Ihren Stärken gehören – Dinge, die Ihnen vielleicht selbstverständlich erscheinen.

Konzentrieren Sie sich auf Ihre Talente

Wenn Sie Ihre Talente identifiziert haben, fokussieren Sie sich auf Aufgaben, bei denen Sie diese einbringen können. Bauen Sie Stärken durch „training on the job“ und Weiterbildungen aus. Investieren Sie mehr Zeit in den Ausbau Ihrer Stärken als in den Ausgleich von Defiziten. Wir können zwar alles lernen, aber richtig gut werden wir nur, wenn wir das Talent dafür mitbringen.

Zeigen Sie sich

Je klarer Ihnen wird, worin Sie gut sind und was Ihnen Spaß macht, desto besser können Sie das auch anderen vermitteln. Dabei geht es darum, Ihre Fähigkeiten souverän und selbstbewusst zu zeigen. Betonen Sie, was Sie können und bieten Sie Ihre Fähigkeiten gezielt im Unternehmen an. //