

Frauen verbindet

Schon lange nutzen Männer Seilschaften, um weiterzukommen. Auch viele Frauen ziehen jetzt nach und unterstützen sich gegenseitig bei beruflichen, sozialen und politischen Anliegen





TIPP1 → Über den Tellerrand schauen

De SU-Justipionensusen VIVAME REDING (61) hat eine gesetzliche Regelung für die Frauenquote in Aufschtzellen eingeführt.

ich bin zwar kein festes Mitglied, treffe mich aber zum Beispiel mit dem Netzwerk weiblicher Journalistinnen in Brüs-

sel oder mit den deutschsprachigen hohen Boumtinnen aus EU-institutionen. Außerdem nehme ich regelmäßig am globalen Frauennetzwerk in Deutwille teil – dem "Dasso der Frauen". Meiner Ansicht nach können reine Frauennetzwerke sinnsoll sein, um mit dem Netzwerken zu beginnen. Ein zusätzliches Engagement in gemischten oder gar männerdominierten Netzwerken ist hilfreich, um den Horizont zu erweitern. Außerdem wird die Quote sicher für Veränderungen sorgen und die herrschenden Netzwerke weiblicher machen. Je mehr Frauen in Führungspositionen arbeiten, desto mehr Verbilder gibt es auch für andere Frauen.

TIPP2 → Wissen weitergeben

TATIANA KIEL (ES) ist liturating-Lettern bei der Kitschkin Management Group und Mit-Instatzen des Ladies Wentzerig Business Cubs.

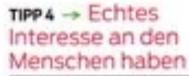
Beim normalen Menturing gibt eine exfahrene Person the Wissen are eine unorfahrene weiter. Wir haben daram das Prinzip "Mentoring 2.0" entwickelt. Das bedeutet, dass die Mitglieder Rangeber und Ratsuchende in einer Person sind. Denn jede von uzs hat Wissen weiterrugeben und jede hat Bereiche, in denen sie sich noch entwickeln kann. Bei unseren Treffen trägt immer eine ihr Anliegen vor und bekommt von den anderen Feedback, Wissen, Tipps und Kontakte. Weil unser Netewerk beruflich bunt grenischt ist, profitieren wir von Erfahrungen. aus ganz unterschiedlichen Bereichen. Die vielfältigen Perspektiven finde ich sehr bereichernd, and ich bin stolz darusf, diese tollen Frauen zu kennen!

TIPP3 → Konkurrenzgedanken vor der Tür lassen

ANKE BÖTTCHER (SD) ist unt anderthalb Jahren bevin Unternehmerisnen-Verband Schöne Ausschten. Die Fernsahseptsauen hat in Beforume Ferns für Unternehmensfilme

Die Frauen aus meinem Verbund sind für mich die Kolleginnen, die ich als Freiberofferin einfach nicht habe. Meine Freunde sind fast alle angestellt. Viele Themen, die mich bewegen, spielen für sie keine Rolle.

Durum in der Austausch bei unseren Netzwerktroffen für mich so wichtig. Von Vorträgen über Social Media. Buchhaltung oder Internetrecht habe ich sehr profitiert. Klar bekomme ich auch mal einen Auftrag zus dem Netzwerk oder über eine Empfehlung. Aber für mich geht es um viel mehr als um Jobs: Als Selfsstständige bin ich Einzelkämpferin, doch hier im Netzwerk bließt der Konkurrenzgedanler vor der Tür. Bei um sind durchaus Frauen mit ähnlichen Angeboten vertresen. Am Anfang gibt es da vielleicht Angst vor der Konkurrenz, aber man merkt schnell, dass wir inns auch gegenseitig unterntützen können.



Kommunikations-Expertin DR, KARIN LPHOFF (SI) ist: Precisioprdinations vom EWWD, Unternehmensbotschaftern der EU, Im Landesverstand des VidU und Gründern des Lades Dentai Talk, eines Netzwerks für Zahndrytinnen

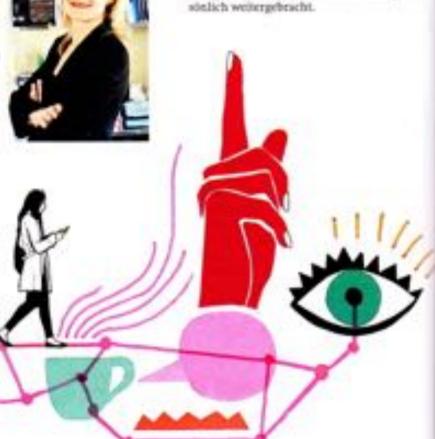
Ich suche Kontakte, die mich auch personlich weiterbringen. Das ist eine meiner Kraftquellen. Netmeerken hedeutet natürlich auch Arbeit, braucht Zeit und Epense, Bei mir fallen dafür täglich etwa zwei Stunden an, vor allem für E-Mails und Social Media. Dury kommen noch Termine. Wer neu in ein Netzwerk komme, sollte aktiv auf andere zugehen und sich vorstellen. ich notiere auf Visitenkan ten auch das jeweilige Gesprüchsthema, sodass ich danrof zurückkommen kanin. Vorassnetzning allen Netzwerkens ist für mich ein echtes Interesse an den Menschen ohne Hinnergedanken. Deshalb sollte es bei der Wahl des Netzwerks vor allem darum geben: Wer passt na mir? Bei wern fühle ich mich wohI?



TIPP5 → Aufgaben übernehmen

Die Junctin ROSWITHA BRIES, (SS) ist Prosidentin von Sonoptimist intomational in Deutschland und bereits seit 20 Jahren aktiv in desam Netzwenk

Wer sich aktiv in ein Netzwerk einbringt. hat gleich dreifach etwas daron. Zum einen unterstützen wir durch unser Engagement Franenprojekte weltweit. Zum anderen mitzen Soroptimistinnen die Möglichkeiten des Netzwerkens beruflich und privat. Gerade junge Frauen, die sich beruflich oder privat noch häufiger verändern. profitieren von der Mitgliedschaft. Bei einem Umrag, egal ob in Deutschland oder weltweit, finden sie immer einen Club, in den sie wechsels können. Schneller kasst: man wichtige Kontakte in einer neuen Stadt micht kritipfen. Außerdem unterstülnen wir unsere Mitglieder sehr durin, aktiv Aufgaben zu übernehmen, Ich war unter androvm schop Chibpräsidentin, Mitglied im Komitee für Clubgründungen und Delegierto. Und jedes Aust hat mich persünlich weitergebracht.



TIPP 6 -> Gut über andere Frauen reden



Unternehmensbergsens MARTINA PLAG (52) let Indiatorn des Whilesstattfindindin Women's Business Day (www.wbs0203.ox)

Die meisten Minner empfehlen gern and ankomphisiers. haben immer einen Namen oder einen

Tipp parat. Bloodhunter berichten, dass angespeschene Herren, wenn sie selbst keinen neuen lobstachen, andere fotoressierte nennen. Werden Frauen gefragt, ob sie jemanden kennen, kommt oft nichts! Dabei ist professionelle und gegenseitige Unterstitzung unbeimlich wichtig, Empfiftlen urbört zum Netzwerken! Durch meine Arbeit und mein ehrenamtliches Engagement kenne ich viele Menschen - und ich gebe gern konkrete Empfefalungen, wenn ein Job zu vergeben ist oder ein Kontakt in einer bestimmten Branche gesucht wird. Was allerdings rum guten Ton gehört, ist ein Fredback oder ein Danke, wenn aus einem Kontakt ein Auftrag oder eine neue Stelle wird.

TIPP7 → Wertschätzend miteinander umgehen

CLAUDIA ZEIMES (43) arbeitet on-militiaren Management ernes. Energiekonzeins und ist seit. ernern Jahr bei FM in München



WAS NETZWERKE BIETEN

Securiorist International (SI)
Writtent grafts Organisation benufitation Present in Deutsch
land JOI Clubs, 0000 Mitaleige Aspelant, Emilies Kongross. Methodig Sampletrag 60 to 400 for, were unplanted to

Verband dout scher Unternehmerkoen (VdU)
Rendensehre Verband für Unternehmerkoen (VdU)
den Angeteit mererliche Treffen, Verbaue, ferhalberschil-prigen, Mediung, salendering 20's his 60's form, www.nb.d

ow Astalchism - Verbond selbständiger Fraum A.V.

Bundersett 13, 1470 Mitganise in Ged Regionality (2004) Angelted Finne, Vortaige, Exhansioner, Mindael, Schendautrag 60 bis 100 Curr, wave outcome actor/her; de-

European Woman's Management Development International Petronic (EWMD) International Retronic and SOO Migrimen in 25 Links August at Theoretic Chilodestin, Kropinov, Microsty-Pagement Jahredoning 251 free, www.nerna.org

Manager-Stamminch

La 200 familiation Frauer aux alies in patient Argebon

manufactur Mannellisch in Nambaug mit Vortrag, From und
Austanah, were standens verläg als Justin Vortrag.

Versieigung für Frauen im Management v.V. (FSM) Sonitrander, Netransk für Führung: Frauen, Mit Mitglanter ju Theganutgruppen, Angebot, Varträge, Versielluftungen, Netrander wirkbeiten, Sonitres Day, Jahrenbeiteng, 1800 fürst, weim Arstale

Ladies Mantoring Business Club
Honkowskie Dans Ferstangerfredes for Overk van Albertaker Business (Saver 182 ja. 193 Milyforden Angelod vernede for Submitted for Business (Saverness) (2011)

TIPP 8 -> Sich selbst richtig verkaufen

CLAUDIA LUDWIG (62) st Terlegenn Kommuni-Astionstrainerin and hat in Hamburg its eigenes. Network der Manager-Stammtisch, gegelndet

Männer netzwerken, um Geschäfte zu machen. Schon kleine Jungs tauschen Pufiballbilder, später sind es Jobs, Aufträge oder Einladungen zu Events. Jeder weiß, was er hat, sagt das laut und deutlich : and well, dass or dafter etwas Gleichwertiges bekommt. Das ist für mich die größte-



Stärke beim Networking, Frauen dagegen suchen in Netzwerken Unterstützung und Solidarität - sind also Nehmerinnen. Aber sie halten sich beim Geben narück - weil sie oft denken, sie hätten nichts zu bieten. Frauen, die sich ihres eigenen Werts bewusst sind, bieten ibre Leistungen und Kompetenzen selbstbewusster an. Sie geben im Netzwerk viel und sorgen auch dafür, dass das Netzwerk außerhalb weiter bekannt wird.